



URIG WINTERTHUR
MITEINANDER FÜREINANDER

SINGEN MIT DUO DUENDA

DATUM: SONNTAG, 6. MÄRZ 2022

ORT: HAUS DER ACHTSAMKEIT IN SENNHOF*

ZEIT: 11 – CA. 15.30 UHR

MITTAGSVERPFLEGUNG (TEILETE): 12.30 – 13.45 UHR:

Kosten: freie Kollekte (Spendenempfehlung Fr. 40 - das fehlende Geld soll niemanden abhalten zum Singen zu kommen!)

Wir erfahren die nährnde und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von Kraftliedern und einfachen Volksliedern aus Europa, Afrika, Indien, Tibet, Hawaii, von Liedern der Indianer, Maori, Roma-Zigeuner, von chassidischen Niguns, lappländischen Joiks und Schweizer Naturjodeln – so wie von Gesängen aus verschiedenen spirituellen Traditionen unserer Erde. Die eingängigen Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: frische Energie oder Ruhe, Freude oder Berührtheit, neue Ideen und Perspektiven. Vielleicht werden wir auch eines unserer «Lieder zur Zeit» singen:
Wo wei mer hi? oder *S isch itz Zyt.*

Keine gesanglichen und musikalischen Vorkenntnisse nötig. Wir singen die ein- bis vierstimmigen Lieder ohne Noten – frei vom Herzen!

Anmeldung mit Anzahl Personen per E-Mail: wir@urig-winterthur.ch

Es sind auch Freunde und Familienangehörige herzlich willkommen 😊



Urige Winterthur, * Haus der Achtsamkeit, Tösstalstr. 352,
Winterthur-Sennhof

Weitere Info: urig-winterthur.ch/eventsangebote/