



URIG WINTERTHUR UND GRASWURZEL WINTERTHUR MITEINANDER FÜREINANDER

Kursreihe - Hilfe zur Selbsthilfe für den Hausgebrauch mit Homöopathie und Heil – Pflanzen

Kursdaten & -zeiten: Sonntag, 3.7.2022 von 13.30 – 18.00 (mit 30 Minuten Pause)
Samstag, 9.7.2022 von 10.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00
Samstag, 27.8.2022 von 10.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00
Samstag, 1.10.2022 von 10.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00

Inhalte: Siehe detaillierte Beschreibung, Seite 2

Kursleitung: Dr. Barbara Schmid

Ort: Tössfeldstrasse 21 / 8406 Winterthur / 3. Stock, Gemeinschaftsraum

Kosten: Spendenbasis

Teilnehmerzahl: max. 12 Pers.

Anmeldeschluss: 27. Juni 2022

Anmeldung an: Magdalena Furrer - Email: magdalena.furrer@bluewin.ch Tel: 052 222 52 53

Man kann sich nur für den ganzen Kurs anmelden.
Weitere Informationen und Unterlagen erhältst du mit der Anmeldebestätigung.

Barbara Schmid zu ihrer Person

Nach mehr als 30 Jahren Erfahrung in eigener Praxis als Psychotherapeutin, Ärztin und Homöopathin gebe ich aus Überzeugung mit Begeisterung meine Erfahrungen weiter.

Warum Homöopathie

Homöopathie ist nachhaltig, weil man sehr wenig (1 Gramm) der Ursubstanz braucht, und weil sie unbegrenzt haltbar ist, und man kann die Mittel selbst herstellen. Warum das so ist, und wie man die Mittel herstellt, und wie die ganze Lehre entwickelt und angewendet wird erkläre ich im untenstehenden Kurs.

Warum Heilpflanzen

Die Menschen haben auf jedem Kontinent auf Erfahrung basierendes Wissen der Heilpflanzen entwickelt. Heutzutage leben wir mit dem Privileg, dass dieses nur noch lächerlich gemacht wird, und die Wissenden nicht mehr umgebracht werden und damit das Wissen weitergeben können. Pflanzen sind praktisch, freundlich und hilfreich, man muss sich nur getrauen mit ihnen über unseren Körper (Sinnesorgane) im Kontakt zu sein. Und es gibt einige über Jahrhunderte bewährte Rezepte wie ZB der Räuberessig (Volksmedizin) und der Herzwein (Hildegard von Bingen).

Homöopathie wirkt auf der regulatorischen und psychischen Ebenen, Pflanzen nehmen direkt Einfluss auf unsere Zellen. Die beiden Systeme ergänzen sich ideal.

Daten und Themen

Sonntag, 3.7.2022: Einführung in die Homöopathie. Notfälle 1, Artemisia

13.30 - 16.00: **Einführung in die Homöopathie. Notfälle 1:** Aconitum, Ignatia, Arnica,

16.30 - 18.00: Verschiedene Trägersubstanzen zum Herstellen von Tinkturen: Alkohol, Honig/Essig (Oximel) und Essig. Anpflanzen und Verarbeiten von Artemisia. Herstellen von Artemisia Tinktur

Samstag, 9.7.2022: Sommer Infekte. Notfälle 2. Räuberessig

10.30 - 12.30: (Sommer)Infekte: Bryonia, Belladonna

Notfälle 2: apis, causticum

14.00 - 17.00: Herstellen von Räuberessig

Samstag, 27.8.22 Lunge, Atmung, Immunsystem, Energie. CBD Hanf

10.30 - 12.30 Immunsystem. Inhalieren wie und womit, Atemübungen, Akupressurpunkte

14.00 - 17.00 Lunge, Atmung. Anpflanzen und Anwendung von CBD Hanf, Degustation von Hanftee und Schöggeli

Samstag, 1.10.22 Magendarmtrakt. Bewegungsapparat

10.30 - 12.30: Verdauung, Magendarmtrakt: Arsenicum, Nux vomica, Chamomilla, Sulphur

14.00 - 17.00: Bewegungsapparat: Rhus toxicodendrum, Ruta
Schmerztherapie

Wir freuen uns auf eine spannende Zeit mit euch.