



URIG WINTERTHUR MITEINANDER FÜREINANDER

Krisenvorsorge für Stadtmenschen - Prepper-Kurs

Datum: Samstag, 10. September 2022
Ort: In der Praxis "Das andere Lind", Römerstrasse 25, 8400 Winterthur
Zeit: 13:00 bis 17:00Uhr
Kosten: Spendenbasis

Die Bezeichnung Prepper ist abgeleitet vom englischen Wort «prepare» für «sich vorbereiten» und meint eine Praxis, bei der sich Menschen gezielt auf das Eintreten einer wie auch immer gearteten Katastrophe oder Krise vorbereiten.

In der jetzigen Situation macht es Sinn sich vorzubereiten - wer weiss was da noch kommen mag. Es ist auf jeden Fall gut, wenn man z.B. auf ein Blackout oder auf eine Lebensmittelknappheit vorbereitet ist.

Seit Jahren beschäftigt sich Manuela Brogli mit diesem Thema und trägt einen reichen Fundus mit sich. Diesen will sie mit viel Freude mit uns teilen.

Einige wichtige Themen in diesem Workshop sind:

- Trinkwasser gewinnen und lagern
- Wärme – einfache Heizung herstellen
- Alternative Kochmöglichkeiten
- Wichtige Gebrauchsgüter – was ist sinnvoll und wichtig in einer Notsituation zu besitzen
- Hygieneartikel und Apotheke – gesund bleiben physisch und psychisch
- Sicherheit und Selbstverteidigung
- Lebensmittel - Vorrat für 4 Wochen

Wir erhalten zusätzlich eine übersichtliche, umsetzbare Checkliste von Manuela.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend mit euch.
Herzliche Grüsse Manuela, Ruth und Ilona

Sollten noch Fragen dazu aufkommen oder Ihr braucht unsere Unterstützung bei der Anmeldung - wir sind für euch da. Hotline: 079 501 12 34



URIG Winterthur / Tösstalstrasse 16 / 8400 Winterthur