



URIG WINTERTHUR MITEINANDER FÜREINANDER

Wildkräuter-Kurs - kochen unterwegs

Kursleitung: Nathalie Plank

<https://www.mit-der-natur-werken.ch>

Datum: Sonntag, 26. Juni 2022

Ort: Mit der Natur werken - Kurslokal, Müedsbachstrasse 4, 8344 Bäretswil

Zeit: 9:00 -14:00 Uhr

Kosten: Spendenbasis

Wir beginnen den Kurs mit einer zweistündigen Wanderung, auf der wir verschiedene Wildkräuter kennenlernen. Wir werden einige davon behutsam sammeln für ein gemeinsame Mittagessen. Nathalie kocht hauptsächlich vegetarisch und bringt die nötigen Lebensmittel dafür mit.

- Das Gemüse ist aus dem Garten oder Bioladen oder Bauernhofladen.
- Das Getreide ist Dinkel oder verschiedene andere Getreidesorten (keine Weizen)
- Die Milch von Kuh, Schaf oder Ziege und Getreidemilch

Allgemeine Infos zum Kurs:

Gibt es bei dir Lebensmittel Unverträglichkeiten? - Bitte in der Anmeldung angeben.

Nathalie Plank hat sich auf Wildkräuter spezialisiert und führt uns in diese Welt.

Für sie ist es ein Anliegen, dass wir TeilnehmerInnen die Kräuter nicht nur theoretisch kennen lernen, sondern dass wir sie auch in unserem alltäglichen Menüplan integrieren können.

Was wir mitnehmen sollen und weitere Informationen zum Kurs, erhaltet ihr nach einer verbindlichen Anmeldung.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Menschen beschränkt.

Bitte sendet die Anmeldung an folgende E-mailadresse: kurse@urig-winterthur.ch

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit euch.

Herzliche Grüsse

Ruth und Ilona

Sollten noch Fragen dazu aufkommen oder Ihr braucht unsere Unterstützung bei der Anmeldung - wir sind für euch da.

Hotline: 079 501 12 34



URIG Winterthur / Tösstalstrasse 16 / 8400 Winterthur