



URIG WINTERTHUR MITEINANDER FÜREINANDER

Zwei Vortragsabende «Fit für den Winter»

Wir bekommen wichtige Informationen zum Thema IMMUNSYSTEM, wie es entsteht, wie es funktioniert und wie wir es selbst schützen und fördern können.

Wer darüber Bescheid weiss und in Eigenverantwortung sein Bestes dazu beiträgt, braucht sich vor krankmachenden Erregern, wie z.B. Corona, weniger zu fürchten!

Mit **Herrn Dr. Peter Köppel**, Gastreferent. Als Biochemiker, Immunologe, jahrzehntelanger Forscher und international bekannter Experte für Nukleotide spricht er zu uns über diese «vergessenen Nährstoffe»

Mit **Frau Elisabeth Schmid**, Referentin Ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, diplomierte Pflegefachfrau HF, mit Naturheilkunde-Ausbildung CgH.

Datum: Donnerstag, 10.11. und 17.11.2022
Ort: Winterthur, die genaue Adresse wird bei der Anmeldebestätigung mitgeteilt
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Kosten: Spendenbasis

Verbindliche Anmeldung mit Anzahl Personen per Mail an: kurse@urig-winterthur.ch
Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Wir freuen uns auf einen spannenden Abend mit euch.
Herzliche Grüsse
Ruth und Ilona

Sollten noch Fragen dazu aufkommen wir sind für euch da. Hotline: 079 501 12 34



URIG Winterthur / Tösstalstrasse 16 / 8400 Winterthur