



## URIG - WINTERTHUR MITEINANDER – FÜREINANDER

---

### **Die 4 Körper-Aufstellung** - mit Susan Tschopp

Jeder weiss, wie frustrierend es ist, wenn man lange an einem Problem oder an einem Glaubensmuster gearbeitet hat und sich die ersehnte Lösung oder die gewünschte Veränderung nicht einstellen will.

Bei der 4 Körper-Aufstellung lernst du dich als Ganzes besser kennen und verstehen, was dich ein grosses Mass zu dir selbst zurückführen wird.

**Datum:** Samstag, 17. Februar 2024  
**Ort:** Urig-Haus, Schaffhauserstrasse 11, 8400 Winterthur  
**Zeit:** 9:00 bis ca. 17:00 Uhr  
**Mittagessen:** ca. 12:00 bis 13:00Uhr (Teileten)  
**Kosten:** auf Spendenbasis

Anmeldung [hier...](#)  
oder per Mail: [kurse@urig-winterthur.ch](mailto:kurse@urig-winterthur.ch)

### **Die 4 Körper-Aufstellung bringt Licht ins Dunkle**

Bei dieser Aufstellung werden die 4 Körper, der physische, der emotionale, der mentale und der spirituelle Körper, die den Menschen als Ganzes ausmachen, aufgestellt. Das Spannende dabei ist zu sehen und zu erkennen,

- wie die Dynamik zwischen den 4 Körpern abläuft, wie sich ein einzelner Körper fühlt und wie sie sich untereinander fühlen
- was dich hindert in einem bestimmten Lebensbereich weiterzukommen, wie jede Selbstlüge und jeder Selbstbetrug durchschaut wird
- was es braucht, damit sich eine gewünschte Veränderung allumfassend einstellen kann.

Aber was noch spannender ist, zu sehen und zu fühlen, wie man einzig durch die eigene Gedankenkraft eine Übereinstimmung zwischen den 4 Körper erreicht, und wie sich durch diese Übereinstimmung die Glaubensmuster endgültig auflösen.

**Wir freuen uns auf einen spannenden Tag**  
**Herzliche Grüsse Sandra**

